



## Preise

### monsterle Schattenkinder-Tagebuch

- Softcover, A5, Klammerheftung
- 68 Seiten, Tagebuchseiten für 30 Tage
- Basissortiment Sticker (96 Stück)

Preis pro Stück: 19,90 € (≙ 66 ct/Tag bei täglichem Gebrauch)  
Die Bestellung erfolgt per E-Mail.



### Einzelne Motive im Ger-Riegel

Alle Motive sind nachbestellbar. Nennen Sie uns, welche Monster Sie nachbestellen möchten. Jedes Kind empfindet individuell. Es ist uns bewusst, dass das ein oder andere Monster nachbestellt werden muss. Deshalb halten wir die Kosten für die Ger-Riegel so gering wie möglich.


Preis pro Riegel: 2,- €

[www.monsterle.org](http://www.monsterle.org)  
[kontakt@monsterle.org](mailto:kontakt@monsterle.org)

monsterle UG (haftungsbeschränkt), Frankfurter Str. 5, 97292 Uettingen  
Tel.: 09369 9842007

### Zahlungsart / Lieferbedingungen

Die Zahlung der Ware erfolgt per Vorkasse. Für Kliniken und Vereine ist eine Lieferung auf Rechnung möglich. Der Versand in Deutschland (ohne Inselgebiete) ist kostenfrei. Lieferung innerhalb 14 Tage. Bis zur vollständigen Bezahlung bleibt die Ware unser Eigentum. Die vollständigen AGB finden Sie unter [www.monsterle.org](http://www.monsterle.org).

Produziert mit freundlicher Unterstützung von  
Dauphin-Druck, Großheubach. [www.dauphin-druck.de](http://www.dauphin-druck.de) 

## Einige unserer Monster



### Angstmonster

Wenn die Angst groß ist vor dem, was sein wird ...



### Eifersuchtmonster

Wenn einen die Eifersucht gepackt hat und man dem Kranken alle Zuwendungen neidet ...



### Tröstmonster

Wenn Trost wohltuend gespendet wurde oder dringend gebraucht wird ...



### Schlechte-Laune-Monster

Ein häufiger Begleiter durch die Zeit und nicht leicht zu verscheuchen ...



### Vermisstenmonster

Wenn die Sehnsucht ganz arg groß ist ...



### Hungerstreikmonster

Der Hals ist dicht, der Magen auch. Essen ist undenkbar ...



### Schöne-Träume-Monster

Träumen wie es ist, wenn alles wieder passt ...



### Schämenmonster

Wenn man sich für seine negativen Gefühle für den Kranken schämt ...



### Gute-Laune-Monster

Für die guten Tage, an denen die Laune steigt ...

## Wie geht es eigentlich mir?

**Befindlichkeiten** benennen, bewusst machen, mitteilen, verarbeiten.



**monsterle**

Schattenkinder

Das Tagebuch für Kinder mit erkrankten Angehörigen.



## Wie geht es eigentlich mir?

Nicht nur Kinder leiden, die selbst eine Krankheit bekämpfen müssen, sondern auch Kinder, deren Angehörige, insbesondere Geschwister, erkrankt sind – die sogenannten Schattenkinder. Wir denken hier aber auch an junge Menschen, die mit Suchterkrankungen und psychischen Störungen in ihrem Familienkreis leben müssen.

Sie geraten aus dem Fokus, werden in den Hintergrund gedrängt und müssen mit ihren starken Gefühlen oft alleine zurechtkommen. Um diesen Schattenkindern ein Mittel an die Hand zu geben, das ihnen hilft mit ihrer Situation umzugehen, haben wir dieses speziell auf ihre Gefühlswelt zugeschnittene Tagebuch entwickelt.

## Wie unser monsterle Schattenkinder-Tagebuch entstanden ist

Unser erstes Projekt war unser Therapie-Tagebuch für Kinder in einer onkologischen Therapie. Die Idee zu jenem Tagebuch kam durch Lukas, einem damals 10-jährigen Patienten, auf. Er litt ebenfalls an einer Krebserkrankung und machte während der Therapie eine extrem schwierige und kräftezehrende Phase durch. In dieser Zeit wurde das erste Monster geboren, um als kleine Aufmunterung und Visualisierung des „Feindes“ zu dienen. Für den Jungen und seine ganze Familie war das urige Kerlchen sehr wichtig und aufbauend, ein Trostpender für die kritischen Tage.

Was folgte war eine große Nachfrage nach weiteren Monstern, die man im Klinikalltag bekämpfen, besiegen muss. Aber auch gute Begleiter waren gefragt. Nach und nach wurden dann sowohl die wichtigsten Probleme und schlimmen Dinge, als auch positive Situationen in kindgerechter Comicform zu Papier gebracht. Am Ende ist ein Sticker-Tagebuch entstanden, mit welchem die witzigen Kreaturen und deren positive Wirkung jedem jungen Patienten zur Verfügung stehen können.

Im Laufe der Zeit wurde uns bewusst gemacht, dass nicht nur die Kranken leiden, sondern auch Kinder, deren Angehörige erkrankt sind. Um ihrer Gefühlswelt gerecht zu werden, haben wir für sie ein eigenes Tagebuch geschaffen.

## Kinder Lieben Sticker

Die Monster-Sticker verkörpern die vordringlichsten Gefühle und Befindlichkeiten und helfen, schlechte zu verarbeiten und niederzulegen. Es gibt schlimme und gute Monster, die durch die schwere Zeit begleiten. Es macht Spaß, sie für jeden Tag auszuwählen und auf die Seiten zu kleben. Daneben gibt es genügend Raum für Gedanken – die des Monsterbändigers oder seiner Begleiter. Sie können durch Schreiben, Kleben oder Malen ausgedrückt werden.

## Auf Kinder und Jugendliche zugeschnitten

Unsere Tagebücher sind für junge Menschen gemacht, ganz gleich wie alt sie sind. Bei den Jüngsten übernehmen die Eltern die Federführung. Größere Kinder, die bereits selber lesen und schreiben können, und Jugendliche können selbst die Seiten gestalten. Sie erhalten dadurch ein Mittel, sich selbst und ihren Familien ihr Befinden „begreifbar“ zu machen. Sie stellen mit Hilfe der Monster-Sticker ihre Gefühlswelt dar und reflektieren sie. Das Problem wird somit in die Hand genommen und zu einem Großteil sichtbar gemacht.

## Messinstrument der Befindlichkeiten

Es ist nicht nur für einen selbst wichtig, zu reflektieren und zu erkennen, wie es einem wirklich geht, sondern auch für Angehörige, Pfleger, Therapeuten hilfreich, sofern ihnen Einblick gewährt wird.

## Wichtiges Protokoll für die Aufarbeitung

Die Tagebücher dokumentieren den Verlauf der Krise und können auch als Unterstützung für eine evtl. später nötige psychologische Aufarbeitung dienen. Damit helfen sie, die Krise aus den jungen Jahren zu verarbeiten.



## Der Steckbrief

Das Tagebuch beginnt mit dem Steckbrief, auf dem die Kinder ihren Namen, ihr Alter, den Namen des kranken Familienmitglieds und die Namen ihrer Bezugspersonen eintragen. Hier wird auch die Heft-Nummer notiert.



## Die Tagebuchseiten

Hier wird das Datum und evtl. Besonderheiten des Tages notiert. Es gibt viel Platz für Gedanken, den das Schattenkind füllen kann, aber auch seine Begleiter. Es darf geschrieben, gemalt und geklebt werden und natürlich haben hier auch die Sticker ihren Platz. Für jeden Tag werden hier die Monster eingeklebt, welche die vordringlichsten Befindlichkeiten des Tages verkörpern.



Für jeden Tag gibt es hier auch ein Feld, in dem Gedanken für den Kranken festgehalten werden können.

## Die Sticker

Die hochwertigen Sticker sind auf Transparentfolie gedruckt. Durch den weißen Unterdruck bleiben die Farben deckend und klar. Mit jedem Tagebuch werden 96 Sticker als Basissortiment ausgeliefert. Wenn Monster ausgegangen sind, können einzelne Motive im 6er-Riegel nachbestellt werden.